



自由形・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	30.95	*31.36	31.33	*31.73
10歳	29.79	30.41	30.10	30.58
11歳	27.87	28.41	28.57	29.06
12歳	26.60	27.31	27.92	28.25
13歳	25.17	*25.88	27.19	27.69
14歳	24.70	25.26	26.91	27.40
15~16歳	23.64	24.41	26.50	26.89
C S	23.21	23.95	26.49	26.88

自由形・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	1:00.67	1:02.07	1:02.23	1:03.13
12歳	57.75	59.02	1:00.51	1:01.16
13歳	54.78	56.13	58.73	59.74
14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95
C S	50.21	51.98	57.20	57.93

自由形・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	2:11.76	2:14.80	2:13.53	2:15.46
12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.48	2:11.47
13歳	1:58.69	2:01.96	2:06.09	2:08.79
14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57

自由形・400m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	4:11.25	4:15.81	4:24.31	4:29.19
14歳	4:04.48	4:09.49	4:22.24	4:26.41
15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.18	4:21.42
C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55

自由形・800m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
C S			8:48.04	8:56.41

自由形・1500m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
C S	15:25.72	15:50.55		

背泳ぎ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	35.28	36.40	35.57	36.55
10歳	33.85	35.00	33.77	34.82
11歳	31.60	32.77	31.66	32.78
12歳	30.17	31.27	31.01	31.92

背泳ぎ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72
12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.45	1:06.68
14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
15~16歳	56.34	58.83	1:02.38	1:04.17
C S	55.46	58.10	1:02.37	1:04.15

背泳ぎ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	2:11.76	2:16.50	2:18.90	2:22.10
14歳	2:07.78	2:12.25	2:16.59	2:20.59
15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:13.64	2:17.46
C S	2:01.03	2:05.80	2:13.63	2:17.36

平泳ぎ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
12歳	32.91	33.49	34.69	*35.50

平泳ぎ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	1:15.20	1:17.37	1:16.63	1:18.33
12歳	1:11.47	1:12.68	1:14.61	1:16.12
13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.63	1:14.13
14歳	1:05.30	1:07.01	1:12.09	1:13.76
15~16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
C S	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15

平泳ぎ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	2:23.06	2:27.95	2:34.24	2:37.86
14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.49	2:34.20
C S	2:12.25	2:17.24	2:30.48	2:33.41

バタフライ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	33.35	*33.63	33.48	34.08
10歳	32.18	32.65	32.38	32.77
11歳	30.05	*30.64	30.43	30.78
12歳	28.47	29.06	29.60	30.02

バタフライ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	1:06.86	1:07.94	1:07.21	1:08.41
12歳	1:03.21	1:04.30	1:05.53	1:06.27
13歳	59.25	1:00.12	1:03.40	1:04.33
14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98

バタフライ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	2:09.86	2:13.82	2:19.26	2:21.66
14歳	2:06.86	2:09.36	2:17.07	2:19.71
15~16歳	2:01.25	2:04.24	2:14.18	2:16.24
C S	1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43

個人メドレー・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
歳以下	2:42.44	2:45.85	2:45.41	2:47.72
10歳	2:37.07	2:40.75	2:37.72	2:40.81
11歳	2:26.70	2:31.06	2:28.41	2:31.57
12歳	2:20.44	2:23.67	2:24.75	2:27.77
13歳	2:12.16	2:16.19	2:20.98	2:22.96
14歳	2:09.58	2:12.05	2:19.89	2:22.87
15~16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70
C S	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44

個人メドレー・400m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	4:38.62	4:47.77	4:56.50	5:02.07
14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.15	5:00.36
15~16歳	4:22.47	4:31.13	4:48.37	4:53.24
C S	4:18.98	4:27.68	4:46.85	4:52.00

FR・4×50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
10歳以下	2:05.10	*2:07.98	2:05.20	2:08.20
11~12歳	1:51.82	*1:54.65	1:54.49	1:57.63

FR・4×100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13～14歳	3:42.29	*3:49.22	3:59.34	4:05.79
C S	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10

MR・4×50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
10歳以下	2:18.44	2:21.74	2:18.71	2:21.81
11～12歳	2:02.71	*2:05.81	2:05.15	2:08.15

MR・4×100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13～14歳	4:03.36	4:11.88	4:22.11	*4:31.02
C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52

※1 1/100秒までを対象とする。