

# 第39回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 2016年8月22日～26日(東京辰巳)標準記録



## 自由形・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	31.14	31.56	31.53	31.93
10歳	29.99	30.41	30.17	30.58
11歳	28.16	*28.60	*28.57	29.06
12歳	*26.82	27.31	27.92	28.25
13歳	*25.41	26.02	*27.29	27.69
14歳	*24.70	25.26	27.01	27.4
15～16歳	*23.83	24.41	26.63	26.89
C S	*23.38	23.95	26.58	26.88

## 自由形・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	01:01.4	*1:02.31	01:02.3	01:03.1
12歳	58.5	59.02	01:00.5	01:01.2
13歳	55.47	56.13	58.73	59.74
14歳	53.75	54.68	58.29	59.09
15～16歳	*51.80	52.68	57.27	57.95
C S	*50.76	51.98	57.26	57.93

## 自由形・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	02:12.6	02:14.8	02:13.5	02:15.5
12歳	02:06.5	02:08.2	02:10.5	02:11.5
13歳	01:59.7	02:02.2	02:06.1	02:08.8
14歳	01:56.2	01:58.5	02:05.4	02:07.4
15～16歳	01:52.3	01:54.6	02:03.0	02:05.3
C S	*1:50.49	01:53.1	02:02.6	02:04.6

## 自由形・400m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	04:12.0	04:16.4	04:24.3	04:29.2
14歳	*4:04.48	04:09.5	04:22.2	04:26.4
15～16歳	03:56.6	04:01.6	04:17.2	04:21.4
C S	*3:53.77	03:59.6	04:16.7	04:20.6

## 自由形・800m (2014年3月6日更新)

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
C S			08:48.0	08:56.4

## 自由形・1500m (2014年3月6日更新)

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
C S	*15:35.24	15:55.5		

※1/100秒までを対象とする。



# 第39回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 2016年8月22日～26日(東京辰巳)標準記録



## 背泳ぎ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	*35.48	36.4	35.57	36.55
10歳	34.05	35	*33.90	34.82
11歳	*31.93	32.77	31.86	32.78
12歳	30.37	31.27	31.01	31.92

## 背泳ぎ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	*1:08.56	01:10.5	01:09.0	01:10.7
12歳	01:05.5	01:07.3	01:06.8	01:08.6
13歳	01:01.1	01:03.2	01:04.5	01:06.7
14歳	59.47	01:01.3	01:03.9	01:05.4
15～16歳	57.17	58.83	01:02.4	01:04.2
C S	56.35	58.1	01:02.4	01:04.2

## 背泳ぎ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	02:12.0	02:16.5	02:18.9	02:22.1
14歳	02:07.8	02:12.3	02:16.6	02:20.6
15～16歳	02:03.5	02:07.4	02:13.6	02:17.5
C S	02:01.8	02:05.8	02:13.6	02:17.4

## 個人メドレー・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	*2:43.24	02:45.9	02:45.4	02:47.7
10歳	02:37.1	02:40.8	02:37.7	02:40.8
11歳	*2:27.35	02:31.1	02:28.7	02:31.6
12歳	02:20.9	02:23.7	02:24.7	02:27.8
13歳	02:13.0	02:16.2	02:21.0	02:23.0
14歳	02:09.6	02:12.0	02:19.9	02:22.9
15～16歳	02:04.8	02:07.6	02:17.7	02:19.7
C S	*2:02.54	02:06.0	*2:16.91	02:19.4

## 個人メドレー・400m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	*4:39.82	04:47.8	04:56.9	05:02.1
14歳	04:33.3	04:40.9	04:53.1	05:00.4
15～16歳	*4:22.78	04:31.1	04:48.4	04:53.2
C S	*4:20.99	04:27.7	04:46.8	04:52.0

※1/100秒までを対象とする。



# 第39回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 2016年8月22日～26日(東京辰巳)標準記録



## 平泳ぎ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	39.68	40.23	40.14	40.83
10歳	37.8	38.52	38.11	38.81
11歳	35.08	35.3	35.8	36.4
12歳	*33.03	33.49	*34.90	35.59

## 平泳ぎ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	01:15.7	01:17.4	01:16.6	01:18.3
12歳	1.11.47	01:12.7	01:14.7	01:16.1
13歳	01:07.2	01:08.7	01:12.6	01:14.1
14歳	01:05.3	01:07.0	01:12.1	01:13.8
15～16歳	*1:02.69	01:04.7	01:11.1	01:12.2
C S	01:02.0	01:03.9	01:10.8	01:12.2

## 平泳ぎ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	02:24.4	02:28.0	02:34.2	02:37.9
14歳	02:20.1	02:23.7	02:33.4	02:37.2
15～16歳	02:14.7	02:19.2	02:30.5	02:34.2
C S	02:13.1	02:17.2	02:30.5	02:33.4

## バタフライ・50m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
9歳以下	33.55	33.73	33.68	34.08
10歳	32.18	32.65	32.38	32.77
11歳	30.25	30.65	30.43	30.78
12歳	*28.67	29.06	29.76	30.02

## バタフライ・100m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
11歳	01:07.1	01:07.9	01:07.2	01:08.4
12歳	*1:03.61	01:04.3	01:05.5	01:06.3
13歳	59.79	01:00.1	01:03.4	01:04.3
14歳	58	58.5	01:02.7	01:03.6
15～16歳	55.53	56.19	01:01.7	01:02.2
C S	*54.51	55.56	01:01.6	01:02.0

## バタフライ・200m

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13歳	02:11.9	02:13.8	02:19.3	02:21.7
14歳	02:06.9	02:09.4	02:17.1	02:19.7
15～16歳	02:01.8	02:04.2	02:14.2	02:16.2
C S	*1:59.93	02:02.2	02:14.2	02:15.4

※1/100秒までを対象とする。



## 標準記録

### 第39回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 2016年8月22日～26日(東京辰巳)



#### FR・200M

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
10歳以下	02:05.7	02:08.6	02:05.4	02:08.2
11～12歳	01:52.4	01:55.3	01:54.8	01:57.6

#### FR・400M

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13～14歳	03:42.7	03:49.4	03:59.3	04:05.8
C S	*3:27.31	*3:34.23	03:52.5	03:58.1

#### MR・200M

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
10歳以下	02:19.0	02:21.7	02:19.1	02:21.8
11～12歳	02:03.3	02:06.0	02:05.5	02:08.1

#### MR・400M

距離	男子		女子	
	短水路	長水路	短水路	長水路
13～14歳	04:03.6	04:11.9	04:22.1	04:31.1
C S	*3:45.37	*3:55.62	04:14.5	04:22.5

※1/100秒までを対象とする。

